

BIEG 7 DOLIN

Mistrzostwa Polski

w Ultradystansowym Biegu Górskim

I ORGANIZATOR

1. Organizatorem PZU Festiwalu Biegowego jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.
2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegow.pl oraz www.runningfestival.pl

II TERMIN I MIEJSCE

1. Termin - 6 września 2014 roku (sobota), start godz. 3:00.
2. Start i meta: Krynica-Zdrój, Deptak przy Starym Domu Zdrojowym.
3. Dystans: 100 km.
4. Opis trasy: trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami.
5. Limit czasu: 17h
6. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu.
7. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.
8. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.
 - Rytro (36 km): 5h 30'
 - Piwniczna (66 km): 11h 30'
 - Wierchomla (77 km): 13h
 - Bacówka nad Wierchomlą (88 km): 15h



BIEG 7 DOLIN

Mistrzostwa Polski

w Ultradystansowym Biegu Górskim

9. Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:

- aktywny, dobrze naładowany, telefon komórkowy (którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia wraz z kontaktem do osoby najbliższej)
- latarkę (czołówkę)
- ubezpieczenie zdrowotne

III ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
2. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem

IV KATEGORIE WIEKOWE

1. Kobiety:

2. Mężczyźni

18 – 24

18 – 24

25 – 29

25 – 29

30 - 34

30 - 34

35 – 39

35 – 39

40 – 44

40 – 44

45 – 49

45 – 49

50 – 54

50 – 54

55 – 59

55 – 59

60 – 64

60 – 64

65 – 69

65 – 69

pow. 70 lat.

pow. 70 lat.

O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.

V NAGRODY

Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w klasyfikacjach wiekowych w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale oraz tytuł Mistrza Polski w Ultradystansowym Biegu Górskim.



BIEG 7 DOLIN

Mistrzostwa Polski

w Ultradystansowym Biegu Górskim

VI ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegow.pl. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegów Festiwalu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 5 września.
2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej
3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można złożyć przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.
4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie PZU Festiwalu Biegowego.

VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu PZU Festiwalu Biegowego.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

